



BULLETIN D'INSCRIPTION

PRESENCE VOCALE DU CONTEUR

A retourner à :
mariemichelet@yahoo.fr
ou à rouleparoles@gmail.com

NOM Prénom

Adresse

.....

E-mail@..... Téléphone / / / / /

- ☐ je souhaite m'inscrire à l'Atelier PRESENCE VOCALE DU CONTEUR
☐ Le dimanche 08 novembre 2026, de 10 h à 17 h 30
☐ J'ai bien pris connaissance des conditions de réalisation de l'atelier et je les accepte.

Je règle mon inscription de :

- ☐ 55 € Mode de règlement.....
☐ 10 € Adhésion Rouleparoles 2026 Mode de règlement :
☐ ou : déjà adhérent.e 2026

- ☐ Je m'assure d'avoir complété l'ensemble des infos demandées pour mon inscription

Date 2026

Signature :

COMPAGNIE ROULEPAROLES

Association loi 1901
62 boulevard Larégnère
33220 Sainte Foy la Grande
rouleparoles@gmail.com
www.rouleparoles.org

Besoin d'infos ? Marie, 06 83 38 99 60

PRESENCE VOCALE DU CONTEUR

Programme

Objectifs de l'atelier d'expression vocale autour du conte

- ✓ Sentir l'importance du corps dans l'ouverture vocale : posture, face, gestuelle, regard ; paramètres nécessaires à une présence scénique
- ✓ Avoir conscience de sa respiration pour ouvrir les espaces corporels et gérer l'intensité vocale
- ✓ Explorer les possibles de sa palette vocale pour développer son potentiel expressif
- ✓ Introduction autour de la voix chantée pour nourrir le conte

Contenu

- Echauffement corporel : le corps notre instrument. ancrage, mobilité
- Ouvrir le souffle, carburant vocal et point d'appui au centrage.
- Exploration des registres et des paramètres de la voix, de ses différentes voix (résonateurs)
- Jeux autour des textes (extraits) pour ouvrir l'expression ("réajustements" individualisés possibles)
- Ouvrir son écoute (intérieure et extérieure) et ses ressentis pour enrichir sa capacité à s'entendre et se faire entendre
- Echange de réflexions et retours d'expériences autour de la pratique

Les participants sont amenés à pratiquer toute la journée, en développant la conscience sensorielle et émotionnelle de leur voix, et en sentant comment elle peut nourrir l'écoute comme évoquer avec précision les différentes dimensions de l'histoire contée.

Conditions pratiques

Dimanche 08 novembre 2026 - 10 h à 17 h 30

Salle de « La Gare », impasse de la gare 33190 Lamothe Landerron – Parking gratuit

Déjeuner partagé à midi

A disposition : boissons chaudes, petits encas.

Tenue confortable pour la journée, chaussons ou chaussettes chauds, 1 coussin, 1 tapis de sol si possible.

Nécessaire pour prendre des notes

Co-voiturage recommandé : nous vous mettons en relation si vous acceptez de communiquer vos coordonnées.

Informatique et Libertés

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Marie Michelet et la Compagnie Rouleparoles à des fins de communication et d'archivage.

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : Marie Michelet et Compagnie Rouleparoles

Les données sont conservées pendant deux ans après la dernière interaction entre le participant et Marie Michelet et/ou la Compagnie Rouleparoles.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter la Compagnie Rouleparoles (rouleparoles@gmail.com) ou Marie Michelet (mariemichelet@yahoo.fr)

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.



BULLETIN D'ADHÉSION 2026 à la Compagnie ROULEPAROLES

Nom : / _____ / Prénom : / _____ /

Tél. : / _____ /

Adresse : / _____ /

Code postal : / _____ / Ville : / _____ /

☐ J'accepte de recevoir les informations de la Cie Rouleparoles et je note mon adresse mail :

E-mail : _____ @ _____

☐ J'adhère à la Cie Rouleparoles et je verse ma cotisation annuelle pour 2026

Tarif : 10€ ☐ espèces ☐ chèque (Compagnie Rouleparoles) ☐ virement -RIB ci-dessous

☐ Je deviens membre bienfaiteur de la Cie Rouleparoles et verse un don de : _____ €

☐ espèces ☐ chèque (Compagnie Rouleparoles) ☐ virement -RIB ci-dessous

Date : 2026 Signature :

Compagnie Rouleparoles chez Mme Banquey Dominique 62, boulevard Larégnère 33220 STE FOY LA GRANDE

ASS COMPAGNIE ROULEPAROLES IBAN : FR76 1090 7002 8996 1217 3870 240 /BIC : CCBPFRPPBDX

Les informations recueillies sont utilisées uniquement pour la gestion des adhésions, des inscriptions et de la communication liée aux activités de la Compagnie Rouleparoles. Elles ne sont ni cédées, ni vendues, ni transmises à des tiers. Conformément au RGPD, vous pouvez accéder à vos données, demander leur rectification ou leur suppression en écrivant à : rouleparoles@gmail.com.